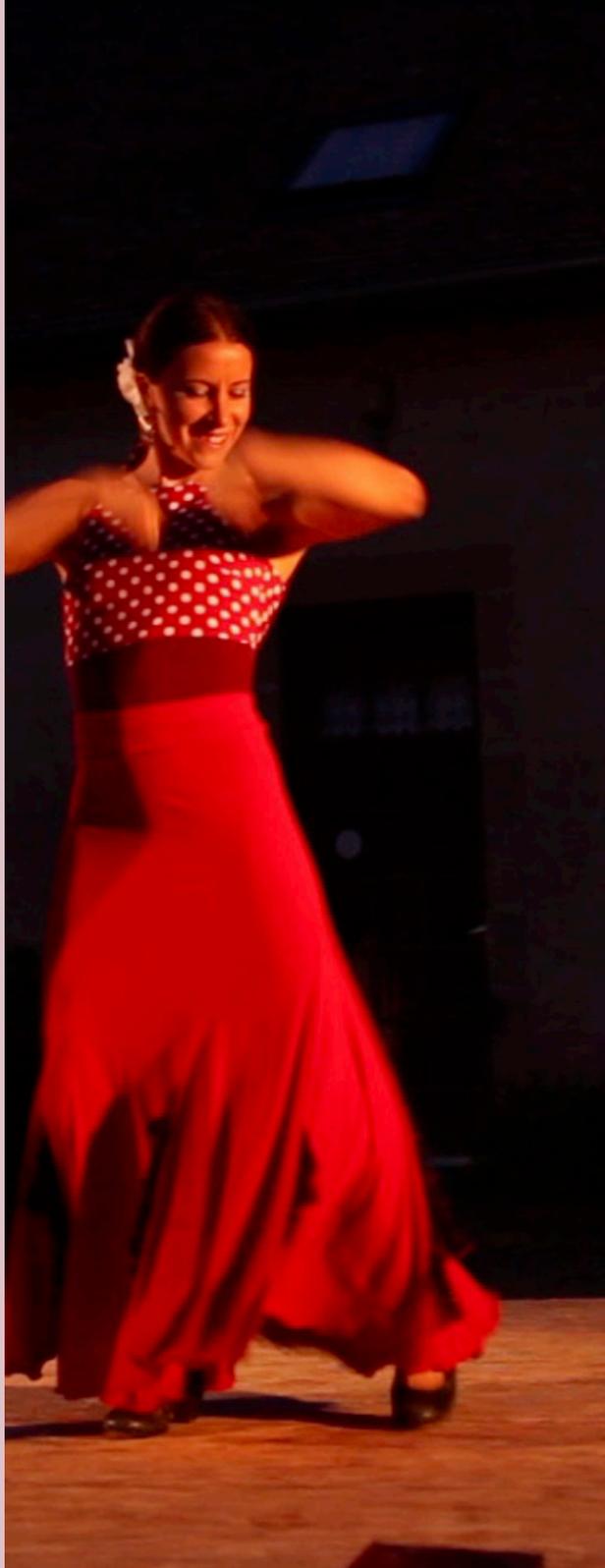


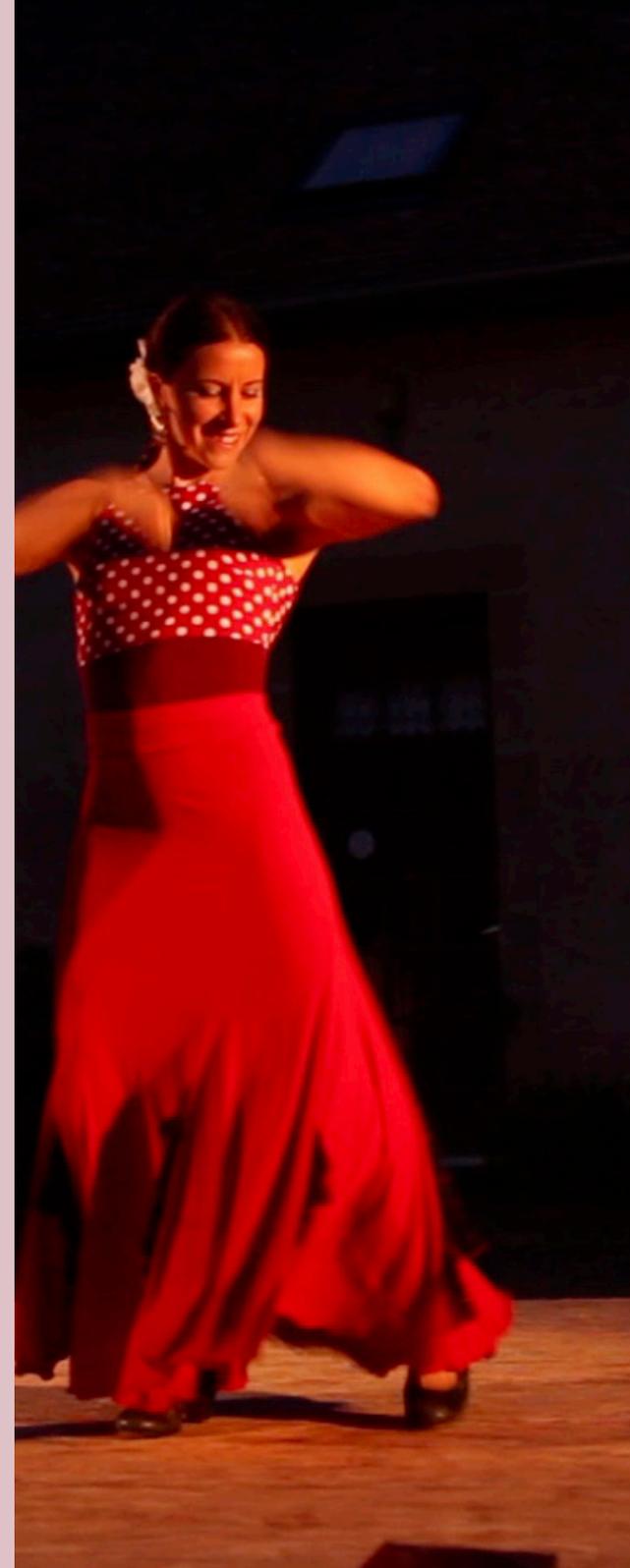
# JUILLET 2023

**LE PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS  
DE POLYMORPHE**



# JUILLET 2023

**LE PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS  
DE POLYMORPHE**





03-08  
JUILLET

### Stage d'initiation au flamenco - pour débutants

À la ferme du Rutin - Cérilly  
De 10h à 17h  
90 € pour 6 jours - repas du midi  
compris - sans hébergement  
Réservation : 06.08.32.65.70

Programme d'une journée type :  
**Matin 10h-12h**  
- Lecture de poème flamenco et salutation au soleil pour se mettre en corps  
- Travail rythmique de *palmas* (rythmes tapés avec les mains) de *zapateos* (rythmes tapés avec les pieds)  
- Apprentissage de *letras* de tango (chants flamenco de fête en 4 temps) pour pouvoir accompagner nos danses avec du chant  
- Initiation aux bases de la danse tango avec la transmission de tous les outils nécessaires pour que chaque stagiaire puisse créer sa propre danse et passer au milieu du cercle en fin de matinée.  
**Après-midi 14h-17h**  
- Atelier d'écriture en s'inspirant des poèmes de la matinée et de nos sensations personnelles lors de nos danses matinales  
- Apprentissage d'une chorégraphie d'« *Alegria* » (*letras/falseta/silencio* etc) par petits groupes (duo, trio) ou/et toute's ensemble  
- Ateliers d'explorations visant à créer son personnage flamenco  
- Visionnage de vidéos de grand'es artistes flamenco.



MER.  
05  
JUILL  
18H30

### Pièce de théâtre "Tout ça tout ça"

Salle des fêtes - Cérilly  
Gratuit - durée 55 min - dès 11 ans  
Réservation : 06.83.86.58.08

« L'avenir est ailleurs ». Le jeune Ehsan, 12 ans, en est si persuadé qu'un beau jour, il disparaît en ne laissant qu'un mot et des carnets remplis de ses peurs face au dérèglement climatique, aux guerres et aux catastrophes qui assombrissent le monde, face à toutes les horreurs que rabâchent radio et télé à longueur de journée. Sa soeur Chalipa, 8 ans, accompagnée du tout petit Nelson, 4 ans, et des grands Sam et Salvador – 13 et 14 ans –, partent à sa recherche. Leurs méthodes un brin spéciales le feront-ils revenir? N'y a-t-il que « tout ça tout ça » comme avenir et doit-on en être forcément écrasé et désespéré ?

• Texte Gwendoline Soublin (éditions Espaces 34) • mise en scène Fanny Zeller • avec La Jeune Troupe des Îlets #3 : Claire Angenot, Olive Malleville & David Damar-Chrétien • régisseurs Thibaut Cherdo, Simon Zaderatzky • création sonore Margaux Robin

**À VENIR  
UN CHANTIER PARTICIPATIF  
(AOÛT)**

**INSCRIVEZ-VOUS  
EN LIGNE  
DÈS MAINTENANT !**



SAM.  
08  
JUILL  
19H

### Spectacle de flamenco

À la ferme du Rutin - Cérilly  
Au chapeau  
Réservation : 06.08.32.65.70

Pour marquer la fin du stage d'initiation au flamenco, Sophie Palmer proposera avec les participants au stage un spectacle collectif ouvert au public, l'occasion d'une belle soirée en plein air à la ferme.



### L'INTERVENANTE FLAMENCO: SOPHIE PALMER

JUILLET 2023

A travers son parcours professionnel en danse contemporaine, flamenco, en chant et sa passion pour la danse et musique traditionnelles, elle crée son propre univers artistique et poétique en faisant des allers retours entre modernité et tradition.

**CONTACTS**  
contact@polymorphecorp.com  
www.polymorphecorp.com



SUIVEZ-NOUS SUR



03-08  
JUILLET

### Stage d'initiation au flamenco - pour débutants

À la ferme du Rutin - Cérilly  
De 10h à 17h  
90 € pour 6 jours - repas du midi  
compris - sans hébergement  
Réservation : 06.08.32.65.70

Programme d'une journée type :  
**Matin 10h-12h**  
- Lecture de poème flamenco et salutation au soleil pour se mettre en corps  
- Travail rythmique de *palmas* (rythmes tapés avec les mains) de *zapateos* (rythmes tapés avec les pieds)  
- Apprentissage de *letras* de tango (chants flamenco de fête en 4 temps) pour pouvoir accompagner nos danses avec du chant  
- Initiation aux bases de la danse tango avec la transmission de tous les outils nécessaires pour que chaque stagiaire puisse créer sa propre danse et passer au milieu du cercle en fin de matinée.  
**Après-midi 14h-17h**  
- Atelier d'écriture en s'inspirant des poèmes de la matinée et de nos sensations personnelles lors de nos danses matinales  
- Apprentissage d'une chorégraphie d'« *Alegria* » (*letras/falseta/silencio* etc) par petits groupes (duo, trio) ou/et toute's ensemble  
- Ateliers d'explorations visant à créer son personnage flamenco  
- Visionnage de vidéos de grand'es artistes flamenco.



MER.  
05  
JUILL  
18H30

### Pièce de théâtre "Tout ça tout ça"

Salle des fêtes - Cérilly  
Gratuit - durée 55 min - dès 11 ans  
Réservation : 06.83.86.58.08

« L'avenir est ailleurs ». Le jeune Ehsan, 12 ans, en est si persuadé qu'un beau jour, il disparaît en ne laissant qu'un mot et des carnets remplis de ses peurs face au dérèglement climatique, aux guerres et aux catastrophes qui assombrissent le monde, face à toutes les horreurs que rabâchent radio et télé à longueur de journée. Sa soeur Chalipa, 8 ans, accompagnée du tout petit Nelson, 4 ans, et des grands Sam et Salvador – 13 et 14 ans –, partent à sa recherche. Leurs méthodes un brin spéciales le feront-ils revenir? N'y a-t-il que « tout ça tout ça » comme avenir et doit-on en être forcément écrasé et désespéré ?

• texte Gwendoline Soublin (éditions Espaces 34) • mise en scène Fanny Zeller • avec La Jeune Troupe des Îlets #3 : Claire Angenot, Olive Malleville & David Damar-Chrétien • régisseurs Thibaut Cherdo, Simon Zaderatzky • création sonore Margaux Robin

**À VENIR  
UN CHANTIER PARTICIPATIF  
(AOÛT)**

**INSCRIVEZ-VOUS  
EN LIGNE  
DÈS MAINTENANT !**



SAM.  
08  
JUILL  
19H

### Spectacle de flamenco

À la ferme du Rutin - Cérilly  
Au chapeau  
Réservation : 06.08.32.65.70

Pour marquer la fin du stage d'initiation au flamenco, Sophie Palmer proposera avec les participants au stage un spectacle collectif ouvert au public, l'occasion d'une belle soirée en plein air à la ferme.



### L'INTERVENANTE FLAMENCO: SOPHIE PALMER

JUILLET 2023

A travers son parcours professionnel en danse contemporaine, flamenco, en chant et sa passion pour la danse et musique traditionnelles, elle crée son propre univers artistique et poétique en faisant des allers retours entre modernité et tradition.

**CONTACTS**  
contact@polymorphecorp.com  
www.polymorphecorp.com



SUIVEZ-NOUS SUR

