

AOÛT 2023

**LE PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
DE POLYMORPHE**





**DU 31
JUILL. AU
6 AOÛT**

Chantier participatif "finitions grange Polymorphe"

À la ferme du Rutin - Cérilly

De 9 h à 18 h

Réservation : 06.08.32.65.70

Venez donner un coup de main ET apprendre des savoir-faire d'auto-construction et d'éco-construction : notamment la réalisation d'enduit à l'argile ou de peinture à la chaux.

La grange de Polymorphe est un projet de transformation d'une grange inoccupée en espace d'ateliers, de vie sociale et de travail pour :

- les artistes qui viennent en résidence,
- les personnes participant à des ateliers créatifs ou d'artisanat ouvert aux petits et aux grands (filage de laine, peinture, danse, théâtre, musique etc.),

En nous donnant un coup de main sur une ou plusieurs journées vous nous aidez à finaliser ce grand projet !

Vous pouvez aider sur une demi-journée, ou plusieurs journées, réservez jusqu'à la veille.

Activité gratuite participation à prix libre pour le repas du midi.



Atelier lacto-fermentation

À la ferme du Rutin - Cérilly

10 € par personne

À partir de 7 ans - accompagné

Réservation au : 06.83.86.58.08

Ancestrale, cette méthode de conservation se transmet et se partage.

Au travers de l'atelier lacto-fermentation, les participant·es découvriront comment conserver et sublimer la plupart des légumes, juste avec du sel et de l'eau, sans cuisson, sans stérilisation, sans pasteurisation !

En début d'atelier, l'intervenante, Isabelle, fera goûter quelques produits lacto-fermentés. Ensuite, pendant la préparation collective des légumes, Isabelle expliquera les bienfaits de la lactofermentation, l'hygiène et les précautions à prendre et le choix des bocaux. Deux méthodes seront employées : la méthode de salage à sec et la méthode saumure.

À la fin de l'atelier, les participant·es seront autonomes pour lactofermenter leurs légumes et prêts à innover avec leurs propres recettes. Ils repartiront avec leurs bocaux remplis, un carnet de recettes, une fiche mémo de l'atelier et le contact d'Isabelle pour toute question ultérieure !

**À VENIR
PORTES OUVERTES
POLYMORPHE SAMEDI 23
SEPTEMBRE À LA FERME DU
RUTIN
À PARTIR DE 17H**



LES INTERVENANTS : LÉO ET BONY

Depuis 2018 Léo et Bony encadrent les chantiers participatifs de Polymorphe. De la maison Polymorphe à la cabane de Léo en passant par la grange, ils sont devenus peu à peu familiers de techniques comme le terre-paille ou différents type d'enduits (chaux, argile) et sont ravis de partager leurs apprentissages !



ISABELLE FUNFSCHILLING

Adepte du bien manger, dans une démarche de facilité, d'amusement, de conservation de légumes d'une saison à une autre, et aussi de faible coût, sans besoin de matériel spécifique, Isabelle partage sa connaissance et son savoir-faire autour de la lactofermentation.

CONTACTS

contact@polymorphecorp.com
www.polymorphecorp.com



SUIVEZ-NOUS SUR

